

## 活動実施時の感染防止策チェックシート

富山県ドッジボール協会 指導部

### ○部員が遵守すべき事項 (利用当日に書面で確認を行う)

- 以下の事項に該当する場合のみ参加OKです。以外では自主的に参加を見合わせる
  - 体調はよい(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状が無い)、体温37℃以下
  - 部活に来る前に体温を測ってきた人                  体温                 ℃
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない事
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触が無い
- マスクを持参すること(スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の部員等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること
- 着替えを持ってくる(活動が終わったら使用した服・パンツはビニールの袋に入れて家に持ち帰る)
- 大きな声で会話をしないこと
- 感染防止のために決めたその他の措置の遵守、指導者の指示に従うこと
- 活動終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、監督に速やかに濃厚接触者の有無等についても報告すること

### ○部活動を行う際の留意点

- 指導者の指示に従うこと
- 体育館に入るときは手の消毒をする
  - 体育館の開けてもよい全て窓を開けて活動する
  - トイレは内履きシューズのまま使用しない(必要な時はのしっかり消毒をして体育館はいる)
  - 体育館の窓、扉の取っ手を、使用前と使用後に消毒をする
- ボールの使用方法を工夫する(消毒、使用回数など)
- 十分な距離の確保
  - 荷物を2m離して置く(周囲の人となるべく距離)
  - マスクをしていない場合には、十分な距離を空ける(2m)
  - ランニングは、スタートに時間差を設け、2～3人並列に位置取ること
- 運動靴の底は手でふかない。床や壁などをなるべく触らない
- 休憩時、飲食前には必ず手洗い消毒すること
- 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 食べ物、飲み物を取り分けや回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等また唾を走路上に捨てないこと
- タオルや他のものを貸し借りしない
- 人としゃべる時は必ずマスクをする
- ミーティング時や懇親会等においても、三つの密を避けること

#### 【参考資料】

- (1) 感染防止ガイドライン方針2020.5.14(日本スポーツ協会)
- (2) 部活動の再開日について2020.6.11(富山市教育課)
- (3) 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル2020.6.16(文部科学省)
- (4) ボール表皮への消毒剤の使用について2020.6.1(株式会社モルテン)